



TOLKKUA TYÖHÖN?

PedaForum Jyväskylä

17.8.2016

Hyvinvoivana ja innostuneena Kampuksella – mission impossible?

Virpi Malin, Teija Lukkari, Elina Riivari



”Kaikkein tärkein hyvinvointia työssä tuottava tekijä on työn mielekkyys, tolkku. Tolkkua ihminen kokee eniten silloin, kun hän kokee työntekijän vaivannäön arvoiseksi eli motivoituu tehtäviinsä ja kokee voivansa saavuttaa työn tavoitteet.” (Aro 2006, 11.)



YJOA250 Työhyvinvoinnin johtaminen, 6 op

Sivuaineena tarjottava opintojakso, jolle voivat osallistua kaikki JY:ssa opiskelevat opiskelijat

n Opintojakson sisältö

- Työhyvinvoinnin tausta, tasot ja näkökulmat
- Työn muutokset; tietotyö ja työn hallinta
- Työn imu; stressi; työuupumus ja sen ehkäisy
- Vuorovaikutusosaaminen työhyvinvoinnin näkökulmasta, varhainen tuki
- Työhyvinvointisuunnitelman laatimisen perusteet



Yhteistyön lähtökohta JSBE ja Kielikeskus eEducation -hanke



Työn mielekkyys



Yhteistyö



Vuorovaikutus



Opiskelijapalautetta

”Kurssi on tähän mennessä paras jolle olen yliopistossa osallistunut.”

”Dialogisuus, vuorovaikutteinen opetus, monenlaisten opetusmenetelmien käyttö ja monitieteiset työryhmät olivat kurssilla parasta.”

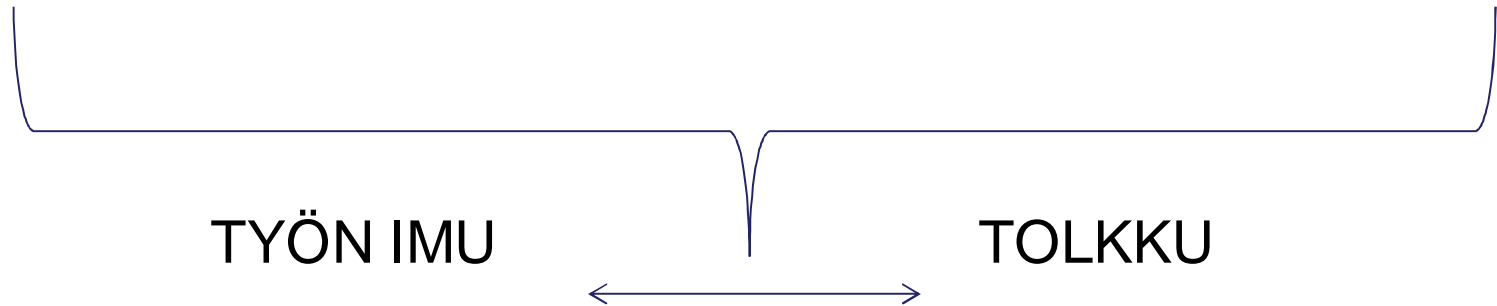
”Hienosti järjestetty kurssi! Todennäköisesti kolmen vuoden ajalta yksi parhaimmista. Edisti oppimistani ja tuki myös muita työelämässä vaadittavia taitoja kuten vuorovaikutustaitoja, ongelmanratkaisukykyjä, oma-aloitteisuutta ja esiintymistaitoja. Edisti myös uusien näkökulmien saamista.”

”Pidin erityisesti omissa ryhmissä työskentelystä ja monitieteellisyydestä. Minusta oli myös hyvä, että kurssilla oli kolme eri luennoitsijaa, joilla jokaisella oli selkeästi oma vahvuusalueensa.”



Summa summarum

- n Yhteisöllinen ja monitieteinen oppiminen → tärkeää myös opettajan asiantuntijuuden kehittämisessä ja ylläpitämisessä
- n Opetuksen pedagoginen suunnittelu ja toteutus monitieteisenä yhteistyönä



Työyhteisön säännöt ja byrokratia ei saa tulla esteeksi yhteistyölle!





Kiitos mielenkiinnosta!

Virpi Malin virpi.malin@jyu.fi

Teija Lukkari teija.lukkari@jyu.fi

Elina Riivari elina.riivari@jyu.fi

